

**REGULAMIN KONKURSÓW „EXPRESSU BYDGOSKIEGO”,
„NOWOŚCI-DZIENNIKA TORUŃSKIEGO” ORAZ „NOWOŚCI GRUDZIĄDZ”
UMIESZCZONYCH W KSIĄŻECZCE „TU JEST SUPER – TU JEST SMACZNIE”**

§1.

Niniejszy regulamin (zwany dalej Regulaminem) określa zasady przeprowadzenia konkursów dla dzieci, umieszczonych w książeczce pt. „**Tu jest super – Tu jest smacznie**”.

§2.

Organizatorem konkursów jest firma Express Media Sp. z o.o. z siedzibą w Bydgoszczy, ul. Warszawska 13, 85-058 Bydgoszcz (zwana dalej Organizatorem).

§3.

Odpowiedzi do konkursów należy przesyłać **do 5 lipca 2015 r.** (wyjątek stanowi konkurs „Zdrowa przerwa”, opisany w §10, w którym zgłoszenia przyjmowane są **do 12 czerwca 2015 r.**) na adres pocztowy: ul. Warszawska 13, 85-058 Bydgoszcz lub na adres mailowy: jestsuper@expressmedia.pl. W przypadku wysłania zgłoszenia pocztą tradycyjną, o terminie nadesłania zgłoszenia będzie decydowała data stempla pocztowego.

§4.

Zasady każdego konkursu zostały opisane poniżej w oddzielnych paragrafach.

§5.

Konkurs pt. „**Moje zdrowe śniadanie**” (na str.38 w książeczce „Tu jest super-Tu jest smacznie”) polega na napisaniu w kilku zdaniach, co można zjeść na śniadanie, aby było ono zdrowe, pożywne i smaczne. Oprócz odpowiedzi na pytanie, w treści maila należy wpisać imię i nazwisko Uczestnika konkursu oraz numer telefonu opiekuna do celów kontaktowych. W e-mailu należy również napisać, który przepis z książeczki „Tu jest super – Tu jest smacznie” najbardziej podobał się Uczestnikowi konkursu. Nagrodą w konkursie jest rower, ufundowany przez firmę Bart-Pol. Zwycięzcę wybierze komisja.

§6.

Konkurs pt. „**Kulinarna przygoda**” (na str.18 w książeczce „Tu jest super-Tu jest smacznie”) polega na napisaniu, który przepis z książeczki najbardziej spodobał się Uczestnikowi konkursu i skłonił go do kulinarnej przygody oraz przesłaniu autorskiego zdjęcia, wykonanego podczas przygotowywania dania z wybranego przepisu. Oprócz odpowiedzi na pytanie konkursowe, w treści maila należy wpisać imię i nazwisko Uczestnika konkursu, numer telefonu opiekuna do celów kontaktowych oraz oświadczenie, że Uczestnik konkursu jest autorem zdjęcia przesłanego do konkursu, a także załączyć zdjęcie. Nagrodą w konkursie jest pobyt dla 3 osób w Hotelu Ibis. Zwycięzcę wybierze komisja.

§7.

Konkurs pt. „**Ulubiony przysmak**” (na str.38 w książeczce „Tu jest super-Tu jest smacznie” polega na odpowiedzi na pytanie konkursowe: „Jaki jest Twój ulubiony, zdrowy przysmak. Dlaczego Ci smakuje? Jakie posiada cenne wartości odżywcze?”. Odpowiedź powinna się składać z maksymalnie pięciu zdań. Oprócz odpowiedzi na pytanie, w treści maila należy wpisać imię i nazwisko Uczestnika konkursu oraz numer telefonu opiekuna do celów kontaktowych. W e-mailu należy również napisać, który przepis z książeczki „Tu jest super – Tu jest smacznie” najbardziej podobał się Uczestnikowi konkursu. Nagrodą w konkursie jest jedna z trzech wejściówek do Juraparku w Solcu Kujawskim. Zwycięzcę wybierze komisja.

§8.

W „**Konkursie plastycznym**” (na str. 23 w książeczce „Tu jest super-Tu jest smacznie”) należy wykonać rysunek, przedstawiający w jaki sposób Uczestnik konkursu wspólnie z rodziną spożywa zdrowy posiłek. Rysunek może mieć maksymalnie format A3. Oprócz odpowiedzi na pytanie, w treści maila należy wpisać imię i nazwisko Uczestnika konkursu oraz numer telefonu opiekuna do celów kontaktowych. W e-mailu należy również napisać, który przepis z książeczki „Tu jest super – Tu jest smacznie” najbardziej podobał się Uczestnikowi konkursu. Autor najlepszej pracy otrzyma rower ufundowany przez firmę Bart-Pol. Zwycięzcę wybierze komisja.

§9.

W konkursie pt. „**Postaw na 5**” (na str. 18 w książeczce „Tu jest super-Tu jest smacznie”) należy wymyśleć hasło, zachęcające Twoich rówieśników do spożywania pięciu porcji warzyw i owoców dziennie. Oprócz odpowiedzi na pytanie, w treści maila należy wpisać imię i nazwisko Uczestnika konkursu oraz numer telefonu opiekuna do celów kontaktowych. W e-mailu należy również napisać, który przepis z książeczki „Tu jest super – Tu jest smacznie” najbardziej podobał się Uczestnikowi konkursu. Główną nagrodą jest rower ufundowany przez firmę Bart-Pol. Zwycięzcę wybierze komisja.

§10.

W konkursie „**Zdrowa przerwa**” (na str. 23 w książeczce „Tu jest super-Tu jest smacznie”) należy wysłać zdjęcie klasy, które przedstawia uczniów, spożywających razem drugie śniadanie podczas przerwy. Oprócz załączenia zdjęcia, w treści maila należy wpisać imię i nazwisko opiekuna klasy nazwę i adres szkoły, numer telefonu do celów kontaktowych, oświadczenie, że Uczestnik konkursu jest autorem zdjęcia przesłanego do konkursu oraz napisać, który przepis z książeczki „Tu jest super – Tu jest smacznie” najbardziej podobał się Uczestnikowi konkursu. Nagrodą w konkursie jest wycieczka dla jednej klasy po drukarni „Expressu Bydgoskiego” z okazji 25-lecia gazety. Lekcja została zaplanowana na 18.06.2015 r. **Organizator nie zapewnia dojazdu klasy do drukarni Express Media sp. z o.o. oraz nie ponosi z tego tytułu kosztów. Ponadto Organizator nie ponosi odpowiedzialności za opiekę nad dziećmi podczas lekcji w Drukarni Express Media sp. z o.o. Dziećmi powinien zajmować się nauczyciel-opiekun wyznaczony przez szkołę, do której przynależy klasa (bądź też nauczyciele-opiekunowie zgodnie z przepisami określającymi liczbę opiekunów dostosowaną do ilości uczniów). Organizator zapewnia jedynie część merytoryczną wycieczki do drukarni tj. oprowadzenie przez pracownika drukarni oraz przekazanie wiedzy i ciekawostek, dotyczących tematyki związanej z pracą w drukarni.** Zwycięzcę wybierze komisja.

§11.

W konkursie „**Krzyżówka na zdrowie**” (na str.18 w książeczce „Tu jest super-Tu jest smacznie”) należy rozwiązać krzyżówkę i wysłać hasło pod adresem e-mailowym podanym §3 regulaminu, wpisując w tytule maila „Krzyżówka na zdrowie”. W treści maila należy także wpisać imię i nazwisko Uczestnika oraz numer telefonu opiekuna do celów kontaktowych. W e-mailu należy również napisać, który przepis z książeczki „Tu jest super – Tu jest smacznie” najbardziej podobał się Uczestnikowi konkursu. Autor najciekawszej odpowiedzi otrzyma rodzinną wejściówkę do Juraparku w Solcu Kujawskim. Zwycięzcę wybierze komisja.

§12.

W konkursie „**Krzyżówka z hasłem**” (na str.39 w książeczce „Tu jest super-Tu jest smacznie”) należy rozwiązać krzyżówkę i wysłać hasło pod adresem e-mailowym podanym §3 regulaminu, wpisując w tytule maila „Krzyżówka na zdrowie”. W treści maila należy także wpisać imię i nazwisko Uczestnika oraz numer telefonu opiekuna do celów kontaktowych. W e-mailu należy również napisać, który przepis z książeczki „Tu jest super – Tu jest smacznie” najbardziej podobał się Uczestnikowi konkursu i dlaczego. Autor najciekawszej odpowiedzi otrzyma rodzinną wejściówkę do Juraparku w Solcu Kujawskim. Zwycięzcę wybierze komisja.

§13.

Nagrody we wszystkich konkursach wymienionych w niniejszym regulaminie nie podlegają wymianie na równowartość pieniężną. Warunkiem otrzymania nagrody jest jej osobisty odbiór przez Uczestnika konkursu w terminie i miejscu wyznaczonym przez Organizatora.

§14.

Komisja konkursowa wybierze zwycięzców najpóźniej do dnia 20 lipca 2015 r.. Zwycięzcy zostaną poinformowani o wygranej oraz terminie i miejscu odbioru nagrody do końca lipca 2015 r.. Wyjątek stanowi konkurs opisany w §10, w którym Zwycięzca zostanie powiadomiony o wygranej 15.06.2015 r.

§15.

Ze zwycięzcami konkursów Organizator będzie się kontaktował drogą telefoniczną lub mailową w zależności od danych podanych przez Uczestnika konkursu. Uczestnik konkursu, który w ciągu 7 dni roboczych, licząc od dnia kolejnego po dniu, w którym dowiedział się od Organizatora o wygranej, nie poda niezbędnych danych potrzebnych do otrzymania nagrody, o które prosił Organizator, traci wszelkie prawa do nagrody. W takiej sytuacji Organizator wybiera nowego Zwycięzcę. Prawa do nagrody traci również zwycięzca, który nie pojawi się na wręczeniu nagród w terminie i miejscu wyznaczonym przez Organizatora.

§16.

Nad prawidłowością przebiegu konkursów czuwać będzie komisja złożona z przedstawicieli Organizatora w składzie:

- a) Karolina Żakowicz
- b) Kamila Dorawa
- c) Emilia Iwanciw
- d) Lucyna Tataruch
- e) Aleksandra Pazderska

Komisja w tym składzie wybierze także najciekawsze prace i prawidłowe odpowiedzi konkursowe, a tym samym wybierze Zwycięzców.

§17.

Ewentualne reklamacje dotyczące konkursu należy przesyłać wraz z uzasadnieniem na adres Organizatora ul. Warszawska 13, 85-058 Bydgoszcz wraz z nazwą konkursu, co do którego pojawiły się zastrzeżenia, w trakcie trwania konkursów lub najpóźniej w terminie 7 dni od dnia zakończenia konkursów (o terminie złożenia reklamacji decyduje data stempla pocztowego).

§18.

Reklamacje zgłoszone po upływie w/w terminu nie będą rozpatrywane.

§19.

Termin rozpatrzenia reklamacji przez Organizatora wynosi 30 dni od dnia ich otrzymania przez Organizatora.

§20.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za:

- a) problemy w funkcjonowaniu konkursów, jeżeli nastąpiły one wskutek zdarzeń, których Organizator przy zachowaniu należytej staranności nie był w stanie przewidzieć, lub którym nie mógł zapobiec, w szczególności w przypadku problemów związanych ze zdarzeniami losowymi o charakterze siły wyższej;
- b) przerwy w funkcjonowaniu konkursów zaistniałe z przyczyn technicznych lub niezależnych od Organizatora;
- c) udziału w konkursach niezgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu i szkody tym spowodowane.

§21.

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany postanowień Regulaminu w razie zmiany przepisów prawnych lub z innej ważnej przyczyny, w szczególności jeżeli zmiana pozwoli na sprawne i zgodne z przepisami przeprowadzenie konkursu.

§22.

Udział w konkursach jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu. Niniejszy Regulamin zostanie udostępniony do wglądu w siedzibie Organizatora oraz pod adresem

www.naszeakcje.expressmedia.pl/regulaminy_konkursow

§23.

Organizator informuje, że przekazane dane osobowe Uczestnika będą przetwarzane w celu przeprowadzenia konkursów. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych w tym celu przez Organizatora. Powyższa zgoda obejmuje również zgodę na ewentualną nieodpłatną publikację imienia i nazwiska oraz zdjęcia Laureatów na stronach internetowych oraz gazet. Uczestnik może wyrazić również zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych przez Organizatora konkursu dla innych celów marketingowych. Administratorami zbioru danych osobowych są Express Media sp. z o.o. z siedzibą w Bydgoszczy przy ul. Warszawskiej 13 oraz Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko – Pomorskiego z siedzibą w Toruniu przy Placu Teatralnym 2. Administratorzy danych osobowych informują, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, choć warunkuje możliwość udziału w konkursach, oraz że Czytelnikowi przysługuje prawo dostępu do jego danych oraz ich poprawiania. Prawidłowość nadsyłania zgłoszeń (odpowiedzi do konkursów) oceniać będzie Komisja Konkursowa złożona z przedstawicieli Organizatora konkursów. Administrator danych osobowych informuje, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, choć warunkuje możliwość udziału w konkursach, oraz że Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do jego danych oraz ich poprawiania.